



板橋ひきこもり家族会「ひまわり会」 家族懇談会

ゲスト 平野 学 氏

(公認心理師・臨床心理士・平野カウンセリングオフィス代表)

様々な困りごとのアドバイスをいただきます

- 令和5年11月18日(土) 13:30~16:30
- 板橋区立文化会館3階 第4会議室
- 参加費:500円/1名(運営協力費として)
- 申込・問合せ080-5413-5111(やまざき)

itabasihimawari@gmail.com

「学校に行きたがらない」「家にこもりがち」「社会参加・就労しづらい状態にある」
家族として本人への声掛け、寄り添い方がわからないなど困りごとや悩みはありませんか？
「ひまわり会」は令和4年4月から活動を始めました。2か月に1回家族懇談会を行っています。

わが子の回復に向けて気軽に集まり交流することから始めてみませんか。

♥当日も受け付けます。他の区にお住いの方お試し参加の方も、大歓迎！お気軽にお越しください。

♥守秘義務を守ります、安心してご参加ください。
☺ともに活動して下さる方を募っています。

♥次回
令和6年1月14日(日)
板橋区立グリーンホール
503号室を
予定しています。