

# ひだまりうむ

2023年11月 予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	30	31	01	02	03
AM			アナログゲームDAY Let's have fun !!		祝日
PM					
	06	07	08	09	10
AM					ひだまり女子会 ★女性限定★
PM	ひだまりサロン		農業体験 ※事前予約制		
	13	14	15	16	17
AM			ひだまり散歩 東板橋公園		ひだまりサロン ★40歳以上限定★
PM	ひだまりサロン				
	20	21	22	23	24
AM				祝日	ひだまりサロン
PM	ひだまりカフェ 茶話会		農業体験 ※事前予約制		
	27	28	29	30	01
AM			ひだまりサロン		
PM	ひだまり女子会 ★女性限定★				

開設時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00 青枠は午前 □ 赤枠は午後 □

## ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームをしたり、自由に過ごせる居場所です。

## 今月の農業体験 ※事前予約制

・11月8日（水）・11月22日（水）で冬野菜の植え付けと手入れを行います。

※尚、全プログラムとも、新型コロナウイルスの影響で変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218  
までご相談ください

## ひだまりうむ

住所 東京都板橋区板橋3-6-17  
SKT板橋ビル5F

都営三田線「板橋区役所前」駅 徒歩3分  
(酒屋カクヤスを正面に見て左側の  
入り口よりお入りください)

