

ひだまりうむ 2024年2月 予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	29	30	31	01	02
AM					ひだまりサロン ★40歳以上限定★
PM					
	05	06	07	08	09
AM			ひだまりラックス アロマチェック		ひだまり女子会 ★女性限定★
PM	ひだまりカフェ 茶話会				
	12	13	14	15	16
AM	休				ひだまりサロン
PM			ワークショップ ※事前予約制		
	19	20	21	22	23
AM			ひだまり散歩 東板橋公園		休
PM	ひだまりサロン				
	26	27	28	29	01
AM					
PM	ひだまり女子会 ★女性限定★		ワークショップ ※事前予約制		

開設時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00 青枠は午前 □ 赤枠は午後 □

ひだまりサロン

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームをしたり、自由に過ごせる居場所です。

今月のワークショップ ※事前予約制

・2月14日（水）・2月28日（水）創作活動を行います。

※尚、全プログラムとも、予告なく変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218

までご相談ください

ひだまりうむ

住所 東京都板橋区板橋3-6-17
SKT板橋ビル5F

都営三田線「板橋区役所前」駅 徒歩3分
(酒屋カクヤスを正面に見て左側の
入り口よりお入りください)

