

ひだまりうむ



2024年8月 予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	29	30	31	01	02
AM					ひだまりサロン
PM					
	05	06	07	08	09
AM			ひだまりサロン		ひだまりラックス アロマチェック
PM	ひだまり女子会 ★女性限定★				
	12	13	14	15	16
AM	休		農業体験 ※事前予約制		ひだまりサロン
PM					
	19	20	21	22	23
AM			ひだまりサロン		ひだまり女子会 ★女性限定★
PM	ひだまりスポーツ はじめてのポッチャ				
	26	27	28	29	30
AM			農業体験 ※事前予約制		ひだまりサロン
PM	ひだまりカフェ 茶話会				

開設時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00 青枠は午前 □赤枠は午後

今月の農業体験 ※農業体験は必ず事前予約が必要です。
・8月14日(水)・8月28日(水)で夏野菜の植え付けと手入れを行います。

ひだまりサロン
・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームをしたり、自由に過ごせる居場所です。

※各イベントに参加せず、予約なしに居場所利用は可能です。

農業体験の日は、外での活動のみとなる為、居場所利用はできません。

※尚、プログラムは、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218

までご相談ください

