

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	2	3	4	5	6
AM	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	ものづくり スイーツデコ	ひだまりサロン
PM	ひだまりカフェ 茶話会	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだマッスル 簡単ストレッチ
	9	10	11	12	13
AM	ひだまりサロン	ものづくり 寄せ木細工	農業体験 ※事前予約制	ひだまりサロン	ひだまり女子会 ★女性限定★
PM	★クラフトワーク 勾玉作り	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン
	16	17	18	19	20
AM	敬老の日	ひだまりラックス アロマの日	ひだまりサロン	ものづくり スイーツデコ	ひだまりサロン
PM		ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだマッスル 簡単ストレッチ
	23	24	25	26	27
AM	9/22秋分の日 振替休日	ものづくり 寄せ木細工	農業体験 ※事前予約制	ひだまりサロン	ひだまりサロン
PM		ひだまりサロン	ひだまりサロン	ひだまりラックス アロマの日	クラフトワーク 勾玉作り
	30	1	2	3	4
AM	ひだまりサロン				
PM	★ひだまりカフェ 茶話会				

プログラムの時間：午前：9:30～11:30 午後：13:30～16:00

ひだまりサロン ※農業体験は事前予約をお願いします。

・パソコンを利用したり、雑談したり、テーブルゲームをしたり、自由に過ごせる居場所です。

今月の農業体験

・9月11日(水)・9月25日(水)で夏野菜の植え付けと手入れを行います。

★ピアサポーターとの交流 月曜の午後はピアサポーターがプログラムに参加します！(9/9・9/30)

※各プログラムに参加せず、個別に居場所利用することも可能です。

※プログラムは、予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

ご利用については、

板橋区ひきこもり相談窓口 ☎ 03-6909-6218

までご相談ください

☀ 板橋区居場所支援 🌸 ひだまりうむ

住所 板橋区成増1-28-14 小倉ビル5階
あい・リンク・プレイス内

開設時間 9:30～16:00 (昼休み 12:00～13:00)

交通 東武東上線 成増駅 徒歩3分
東京メトロ副都心線・有楽町線 地下鉄成増駅 徒歩1分
※駐車場・駐輪場はございません。

