



板橋ひきこもり家族会「ひまわり会」

## 家族懇談会

### 交流会

本人の近況や変化、親の思いなどを話し

すっきりしませんか

- 令和7年7月13日(日) 13:30~16:30
- 板橋区立グリーンホール 503会議室
- 参加費: 500円/1名(運営協力費として)
- 申込・問合せ 080-5413-5111 (やまざき)

itabasihimawari@gmail.com

「学校に行きたがらない」「家にこもりがち」「社会参加・就労しづらい状態にある」  
家族として本人への声掛け、寄り添い方がわからないなど困りごとや悩みはありませんか?  
「ひまわり会」は令和4年4月から活動を始めました。2か月に1回家族懇談会を行っています。

わが子の回復に向けて気軽に集まり交流することから始めてみませんか。

♥当日も受け付けます。他の区にお住まいの方お試し参加の方も、大歓迎! お気軽にお越しください。

♥守秘義務を守ります、安心してご参加ください。  
☺ともに活動して下さる方を募っています。

♡次回 令和7年9月27日(土)  
板橋区立グリーンホール601会議室で、区と共催で「ひきこもり支援に関する講演会」を予定しています。  
☺詳細は、8月中旬頃、広報いたばし等でお知らせします。