



板橋ひきこもり家族会「ひまわり会」

## 家族懇談会

### 交流会

本人の近況や変化、親の思いなどを話し

すっきりしませんか

●令和8年1月18日（日）13：30～16：30

●板橋区立文化会館 第4会議室

●参加費：500円/1名（運営協力費として）

●申込・問合せ 080-5413-5111（やまざき）

yukiko2906@gmail.com

「学校に行きたがらない」「家にこもりがち」「社会参加・就労しづらい状態にある」

家族として本人への声掛け、寄り添い方がわからないなど困りごとや悩みはありませんか？

「ひまわり会」は令和4年4月から活動を始めました。2か月に1回家族懇談会を行っています。

わが子の回復に向けて気軽に集まり交流することから始めてみませんか。

♥ 当日も受け付けます。他の区にお住まいの方お試し参加の方も、大歓迎！お気軽にお越しください。

♥ 守秘義務を守ります、安心してご参加ください。

😊 ともに活動して下さる方を募っています。

♥ 次回  
令和8年3月8日（日）  
板橋区立グリーンホール  
503号室を  
予定しています。