

参加
無料

ひとりで 抱え込まないで。

ひきこもりや不登校の悩みについて、
一緒に考えてみませんか？



板橋区ひきこもり支援に関する講演会

ひきこもり・不登校の生きづらさを 発達障がいの視点から考える



開催日

令和8年

10/12 月祝



会場

板橋区立
グリーンホール
(板橋区栄町36-1)



定員

50名
(申込先着順)

参加
無料

対象：板橋区在住・在学・在勤者

※受付開始 9:30～

お申し込みは下記の二次元コードから

講演会・シンポジウム

時間 10:00～11:45 (受付開始 9:30～)

会場 601会議室 (6階)



講師

天方 かおり氏

(ライフサポートクリニック 医師)

シンポジウムパネリスト

ひきこもり経験者の方

こんなお悩みはありませんか？

子どもが
学校に
行けない…

家族との
関わり方が
わからない…

将来が
不安…

誰に相談
すればいいか
わからない…



同日開催

個別相談会

多職種の相談員がチームで、お話しを伺います。

ピアサポーター・公認心理師・保健師・

ひきこもり相談窓口支援コーディネーター

第1部

13:30～14:30

(受付開始 13:20～)

第2部

14:45～15:45

(受付開始 14:35～)

定員

各部3組 (申込先着順)

会場

503会議室 (5階)

お申し込みはこちら /

申込締切

申込締切

令和8年

10/7 水
まで(必着)



インターネット
申込みはこちら

※ 手話通訳・触手話通訳が必要な方は、
9月23日(水)までにお申し出ください。

共催 板橋ひきこもり家族会 ひまわり会

協力 NPO法人楽の会りーラ、
一般社団法人東京公認心理師協会

主催・
問合せ

板橋区 福祉部 地域福祉連携課 地域福祉推進係

03-3579-2455

※ 駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。



板橋区
ITABASHI